

Утверждаю:

директор МКОУ «Борятинская СОШ»  Л.В. Данилова



Меню на «04» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	200	133,40
	Бутерброд с маслом	30/10	394,35
	Ватрушка с творогом	100	114,50
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
	Хлеб пшеничный	30	78,60
Итого:			748,75
<b>Обед</b>	Помидор в нарезке	60	40,40
	Борщ с мясом курицы	250	132,54
	Рис отварной	150	435,05
	Гуляш из куриной грудки	80	91,70
	Компот из с/з ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,60
Итого:			1040,89
<b>Полдник</b>	Печенье песочное	60	14,56
	Мандарин	100	53,64
	Шоколад	100	115,80
Итого:			184,00

Меню составил повар: Поддубная О.Н. 