

Утверждаю:

директор МКОУ «Борятинская СОШ»

 Л.В. Данилова



Меню на «03» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал.
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	185	189,40
	Чай с сахаром	200	26,80
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	394,35
	Яблоко	120	53,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Итого:			742,45
Обед	Салат из свежих овощей	60	37,50
	Суп гороховый с мясом курицы	250	166,40
	Макароны отварные	180	435,05
	Сосиска отварная	65	91,7
	Компот из сухофруктов	200	56
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,6
Итого:			997,85
Полдник	Пряник	100	74,80
	Йогурт	100	72
	Сок	200	62
Итого:			208,80

Меню составил повар: Поддубная О.Н.

