


Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»  Н.В. Чуракова

Меню на «24» июня 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Омлет с сыром	150	315,80
	Бутерброд с маслом	30/10	394,35
	Помидор в нарезке	60	12,80
	Чай с сахаром	200	26,80
	Мандарин	100	53,64
	Хлеб пшеничный	30	78,60
	Итого:		
Обед	Икра кабачковая	100	81,50
	Суп крестьянский с мясом курицы	250	104,96
	Гречка отварная	150	256,23
	Колбаса отварная	100	208,50
	Компот из сухофруктов	200	81,00
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,6
	Итого:		
Полдник	Яблоко	100	44,80
	Печенье сладкое	80	53,64
	Молочный напиток	200	72
Итого:			170,44

Меню составил повар: Поддубная О.Н. 