

Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Боритинская СОШ»



Н.В. Чуракова

Меню на «22» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	134,80
	Яйцо вареное	40	134,5
	Чай с молоком и сахаром	200	56,80
	Бутерброд с сыром и маслом	30/10/15	394,35
	Зефир	40	113,2
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Итого:			912,25
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	36,86
	Суп гречневый с мясом курицы	250	104,96
	Макароны отварные	150	420,65
	Сосиска отварная	100	91,7
	Сок фруктовый	200	56,00
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,6
	Итого:		
Полдник	Вафли	60	14,56
	Мандарин	120	156,80
	Йогурт	100	56
Итого:			227,36

Меню составил повар: Поддубная О.Н.