

Утверждено:

И.о. директора МКДОУ «Берегинская СОШ»

И.В. Туркина



Меню на «21» июня 2024 г.

Группы пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн. Цен. Ккал
Закуска:	Лепешка из творога	150	101,50
	Молоко стученное с сахаром	20	65,50
	Кофейный напиток с молоком	200	80
	Булгуровый суп с мясом	100	104,33
	Чайно-	120	53,1
	Хлеб пшеничный	30	78,0
			978,03
Итого:		60	16,80
Обед:	Суп из картофеля	250	104,00
	Суп овощной с мясом курицы	150	101,50
	Рис отварной	100	140,00
	Котлета рыбная	200	89,6
	Кисель	20	78,0
	Хлеб пшеничный	30	152,0
	Хлеб ржаной	30	152,0
Итого:		100	51,64
Полдник:	Фруктовый салат	120	53,1
	Буднич	500	115,8
	Шоколад		22,74
Итого:			191,64

Меню составлено попор: Поддубная О.В.