


Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»  Н.В. Чуракова

Меню на «20» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	274,90
	Бутерброд с маслом	30/10	394,35
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
	Йогурт	100	140,0
	Хлеб пшеничный	30	78,60
	Итого:		
Обед	Помидор в нарезке	100	12,80
	Рассольник с мясом курицы	250	174,30
	Гречка рассыпчатая	150	308,00
	Тефтеля тушеная с овощами	100	196,82
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,6
	Итого:		
Полдник	Печенье сладкое	100	53,64
	Банан	100	160,7
	Сок	200	28,5
Итого:			242,84

Меню составил повар: Поддубная О.Н.

