


Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»  Н.В. Чуракова

Меню на «19» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	184,50
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	394,35
	Чай с сахаром	200	26,80
	Творожный сырок	40	53,64
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Итого:			737,89
Обед	Огурец свежий	100	63,01
	Суп с макаронными изделиями с мясом курицы	250	112,51
	Картофельное пюре	150	581,38
	Котлета куриная	100	103,68
	Сок фруктовый	200	56,00
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,6
	Итого:		
Полдник	Печенье юбилейное	60	53,64
	Нектарин	100	44,80
	Йогурт	115	56
Итого:			154,44

Меню составил повар: Поддубная О.Н. 