


Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»  Н.В. Чуракова

Меню на «18» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	133,40
	Бутерброд с маслом	30/10	394,35
	Ватрушка с творогом	100	114,50
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
	Хлеб пшеничный	30	78,60
	Итого:		
Обед	Помидор в нарезке	60	40,40
	Борщ с мясом курицы	250	132,54
	Рис отварной	150	435,05
	Гуляш из куриной грудки	80	91,70
	Компот из с/з ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,60
	Итого:		
Полдник	Вафли	80	14,56
	Апельсин	160	53,64
	Шоколад	100	115,80
	Итого:		

Меню составил повар: Поддубная О.Н.

