


Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»  Н.В. Чуракова

Меню на «17» июня

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	185	189,40
	Чай с сахаром	200	26,80
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	394,35
	Яблоко	120	53,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Итого:			742,45
Обед	Салат из свежих овощей	60	37,50
	Суп гороховый с мясом курицы	250	166,40
	Макароны отварные	180	435,05
	Сосиска отварная	65	91,7
	Компот из сухофруктов	200	56
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,6
Итого:			997,85
Полдник	Печенье сладкое	100	74,80
	Йогурт	100	72
	Мандарин	100	58,6
Итого:			205,4

Меню составил повар: Поддубная О.Н. 