

Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»



Н.В. Чуракова

Меню на «14» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Суп лапша молочная	200	133,64
	Бутерброд с маслом	30/10	394,35
	Чай с лимоном и сахаром	200	57,4
	Йогурт	100	140
	Хлеб пшеничный	30	78,60
	Итого:		
Обед	Салат из свежих овощей	60	94,80
	Суп крестьянский с мясом курицы	250	104,96
	Рис отварной	150	342,50
	Котлета рыбная	100	147,50
	Кисель ягодный	200	114,6
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,6
	Итого:		
Полдник	Печенье сладкое	100	33,11
	Груша	120	53,64
	Сок фруктовый	200	114,66
Итого:			201,41

Меню составил повар: Поддубная О.Н.