



Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»

Н.В. Чуракова

Меню на «13» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	150	249,60
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,50
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	53,64
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	394,35
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Итого:		
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60	77,00
	Рассольник с мясом курицы	250	225,80
	Гречка отварная	150	435,0
	Колбаса отварная	100	91,7
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	20	78,6
	Хлеб ржаной	30	132,6
	Итого:		
<b>Полдник</b>	Булочка с повидлом	100	53,64
	Апельсин	160	53,3
	Шоколад	100	115,8
Итого:			222,74

Меню составил повар: Поддубная О.Н.