

Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»

Н.В. Чуракова



Меню на «11» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	134,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	394,35
	Ватрушка с творогом	100	287,30
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Итого:		
Обед	Помидор в нарезке	60	40,40
	Щи из свежей капусты с мясом курицы	250	132,54
	Плов с мясом курицы	180	581,38
	Компот из с/з ягод	200	48,90
	Хлеб ржаной	30	78,60
	Хлеб пшеничный	20	132,60
	Итого:		
Полдник	Пряник тульский	80	53,64
	Нектарин	120	46,00
	Сок фруктовый	200	114,66

Меню составил повар: Поддубная О.Н.