

Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»



Н.В. Чуракова

Меню на «10» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром	150	315,80
	Бутерброд с маслом	30/10	394,35
	Помидор в нарезке	60	12,80
	Чай с сахаром	200	26,80
	Мандарин	100	53,64
	Хлеб пшеничный	30	78,60
	Итого:		
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	60	81,50
	Суп гороховый с мясом курицы	250	104,96
	Гречка отварная	150	256,23
	Тефтели тушеные с овощами	100	208,50
	Компот из сухофруктов	200	81,00
	Хлеб пшеничный	20	78,60
	Хлеб ржаной	30	132,6
	Итого:		
<b>Полдник</b>	Яблоко	100	44,80
	Вафли	80	53,64
	Йогурт	100	72
Итого:			170,44

Меню составил повар: Поддубная О.Н.