


Утверждаю:

И.о. директора МКОУ «Борятинская СОШ»  Н.В. Чуракова

Меню на «07» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	134,80
	Яйцо вареное	40	134,5
	Чай с молоком и сахаром	200	56,80
	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	394,35
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Итого:		
Обед	Салат витаминный	60	36,86
	Суп овощной с мясом курицы	250	104,96
	Рис отварной	150	203,50
	Тефтели тушеные с овощами	100	280,60
	Кисель	200	89,6
	Хлеб пшеничный	20	78,6
	Хлеб ржаной	30	132,6
	Итого:		
Полдник	Вафли	60	53,64
	Апельсин	160	53,3
	Шоколад	100	115,8
Итого:			222,74

Меню составил повар: Поддубная О.Н.

